

# EKSPOS

## Jaga Pola Hidup Sehat WBP, Rutan Balikpapan Gelar Senam Sehat

**GALIH WICAKSONO - [BALIKPAPAN.EKSPOS.CO.ID](http://BALIKPAPAN.EKSPOS.CO.ID)**

Feb 21, 2024 - 11:10



Balikpapan - Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Balikpapan Kanwil Kemenkumham Kalimantan Timur kembali menggelar Kegiatan Jasmani yaitu senam pagi bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP). Bertempat di Lapangan Blok Hunian, tampak para WBP mengikuti senam sehat dengan ceria dan penuh semangat, Rabu (21/02/2024).

Kegiatan dimulai pada pukul 08.00 – 09.30 WITA dipimpin oleh Instruktur Senam dari Luar Rutan. Senam Sehat ini merupakan salah satu bentuk pembinaan fisik dan jasmani yang diperoleh WBP selama menjalani masa pembinaan di Rutan Balikpapan.

Kepala Rutan Balikpapan menyampaikan kepada seluruh Warga Binaan Pemasyarakatan agar menjaga pola hidup sehat dengan banyak berolahraga. Beliau juga berpesan kepada seluruh Warga Binaan agar mengikuti kegiatan ini dengan serius dan sungguh-sungguh.

“Diharapkan dengan terselenggaranya kegiatan senam pagi rutin bagi Warga Binaan ini dapat menjaga serta meningkatkan kesehatan dan kebugaran WBP sehingga dapat menjalani kegiatan pembinaan dengan baik,” tutup Karutan.