

# EKSPOS

## Pentingnya Kesehatan Mental WBP Rutan Balikpapan Jalani Pengajian

GALIH WICAKSONO - [BALIKPAPAN.EKSPOS.CO.ID](http://BALIKPAPAN.EKSPOS.CO.ID)

Sep 13, 2023 - 10:38



BALIKPAPAN – Rutan Balikpapan gelar kegiatan pengajian dan baca tulis Quran yang dipimpin langsung oleh Yayasan Al - Hasan, Ustadzah Robiatul di dampingi petugas Rutan Balikpapan dan diikuti Warga Binaan Perempuan. Rabu (13/09/2023).

Pengajian tersebut digelar secara rutin sebagai ajang pembinaan kerohanian bagi Warga Binaan Perempuan dengan didampingi oleh Petugas Rutan Balikpapan. Kegiatan dimulai dengan membaca surat yasin secara berjamaah yang kemudian dilanjutkan kegiatan baca tulis Quran yang langsung dipraktikkan lalu dilanjutkan dengan istighosah bersama. Walaupun digelar dengan sederhana akan tetapi warga binaan tetap mengikuti pengajian ini dengan khusyuk dan tawadu.

Materi Pengajian pagi ini ialah tentang Rabu Wekasan atau dikenal juga dengan Rebo Pungkasan atau Rabu Kasan. Di hari ini, terdapat sejumlah amalan Rebo Wekasan yang dianjurkan untuk dilakukan oleh umat Islam.

Rebo Wekasan adalah hari Rabu yang terakhir di bulan Safar, sebelum memasuki bulan Maulid atau Rabiul Awal. Dalam budaya masyarakat Jawa, Rebo Wekasan adalah tradisi yang dilakukan setiap hari Rabu terakhir di bulan Safar dalam kalender Islam. Akar tradisi Rebo Wekasan berasal dari kepercayaan masyarakat yang menganggap bahwa bulan Safar adalah bulan yang penuh dengan kesialan.

Meski demikian sejumlah amalan boleh dilakukan, tentunya bukan dengan tujuan ingin menjauhkan kesialan bulan Safar. Umat Islam bisa melakukan amalan Rebo Wekasan dengan niat ingin mendekatkan diri kepada Allah SWT